

Anney Mountains

Comment venir sur la destination
How to get to the destination

Par la route

En train

En avion

Anney Mountains

Sortie 4538 (50 km)
Avenue de la Vallée (100 m)
Sortie 4538 (50 km)
Avenue de la Vallée (100 m)
Sortie 4538 (50 km)
Avenue de la Vallée (100 m)
Sortie 4538 (50 km)
Avenue de la Vallée (100 m)

Destination Anney Mountains

Anney Mountains harmonie des paysages, tradition d'accueil, art de vivre à la française, culture du vélo, une **destination essentielle**

De ses voies vertes qui filent aux eaux turquoise du lac d'Anney aux routes sinueuses de ses cols mythiques, qui font l'histoire du Tour de France, Anney Mountains propose une diversité de parcours à même de satisfaire les cyclotouristes avides de découverte autant que les sportifs les plus ambitieux, qui souhaitent rouler sur les traces des plus grands cyclistes. Depuis 1939, la Grande Boucle a fait 16 fois étape sur le territoire. Cette destination vélo est idéalement située au cœur de la région Auvergne-Rhône-Alpes, à proximité de Genève. Chaque année elle développe de nouveaux services pour améliorer toujours plus son accueil vélo. Et puis il y a « l'après-vélo » : flâner au bord du lac ou dans les stations-villages, dambouler dans la vieille ville d'Anney, déguster une bière locale en terrasse...

Anney Mountains : more than biking.

Anney Mountains offers harmonious landscapes and has a tradition of hospitality, the French way of life and a cycling culture, all of which makes it an **essential destination**.

From its greenways that flirt with the turquoise waters of Lake Anney, to the winding roads of its legendary passes, which are part of the history of the Tour de France, Anney Mountains offers a variety of routes to satisfy both the cycle tourists eager to explore as well as the most ambitious sportspeople, who want to follow in the tracks of the greatest cyclists. Since 1939, the Tour de France has made 16 stops in the area. This cycling destination is ideally located in the heart of the Auvergne-Rhône-Alpes region, close to Geneva. Every year it develops new services to continually improve its Accueil Vélo label. And then there is the "après-cycle": strolling along the lake or in the village resorts, wandering around the old town of Anney, or enjoying a local beer on the terrace...

Anney Mountains is more than biking.

VAE ET RECHARGE

Vélo à assistance électrique, Anney Mountains une destination branchée
Rechargez vos batteries

L'ensemble des parcours cyclo d'Anney Mountains peuvent se faire avec une assistance électrique. Via le label l'Accueil Vélo, de nombreux endroits permettent de recharger : restaurateurs, loueurs, offices de tourisme... Profitez entre amis ou en famille de ces jolies routes de montagne en toute quiétude. Cette nouvelle façon de pratiquer la bicyclette, permet à tous, d'aller plus loin, d'aller plus haut, avec plaisir ! A chacun son effort, en partageant la gratification d'avoir réussi l'ascension et terminé la boucle ensemble.

ACCUEIL VELO

Label Accueil Vélo : un label sur mesure pour les cyclistes !

Afin de garantir un accueil de qualité, les services labellisés « Accueil Vélo » : hébergements, restaurants, loueurs et magasins de cycles, offices de tourisme, sites de visite... vous proposent différents services et équipements adaptés à vos besoins de cyclistes. Le label assure un niveau de prestations à la hauteur de vos exigences. Retrouvez tous les prestataires labellisés Accueil Vélo d'Anney Mountains sur une carte interactive : www.idt-hautesavoie.com/qualification-de-loffre-touristique/marque-accueil-velo/

Pour plus d'infos :
Sur les parcours, pour télécharger les traces GPS, ou pour d'autres informations :
www.anneymountains.com

ELECTRICALLY ASSISTED BIKE AND CHARGING

Electrically assisted bike, Anney Mountains, a really trendy and switched on destination
Recharge your batteries

All of the Anney Mountains cycle routes can be done with an electrically assisted bike. Many places allow you to recharge your bike through the Accueil Vélo label: restaurant owners, rental companies and shops, tourist offices and sites to visit etc. offer various services and equipment adapted to your needs as cyclists. The label ensures a level of service that matches your requirements.

www.idt-hautesavoie.com/qualification-de-loffre-touristique/marque-accueil-velo/

More informations :
On the routes, to download GPS tracks, or for other information:
www.anneymountains.com

Anney Mountains

more than biking

40 circuits sportifs, cyclotouristiques et Gravel
40 cycle tourist/cycling event routes

Cyclosporitif

Anney Mountains est un spot alpin unique, avec ses paysages de rêve comme décor pour vos défis sportifs.

Grimeurs rouleurs, défiez les cols mythiques que la Grande Boucle emprunte régulièrement depuis 1939.

Bosses, montagnes, balcons, les itinéraires taillés au cœur du massif des Aravis et des Bauges sont très diversifiés. Ils permettent de nombreuses variantes, pour que chaque sportif y exprime son niveau. Partout on a l'impression de toucher le Mont Blanc. Ici le vélo, est un art de vivre, vous côtoierez des hommes et des femmes passionnés par le vélo et serez accueillis par des hôtes qui savent comment répondre à vos attentes.

Cycling event

Anney Mountains is a unique alpine spot, with its dreamy landscapes as a backdrop for your sporting challenges.

Climbers and riders brave the legendary passes that the Tour de France has regularly followed since 1939.

Bumps, mountains and balconies, the routes built in the heart of the Aravis and Bauges massifs are very diverse. They allow many variations, so that each sportsman can show off their standard. You feel like you are touching Mont Blanc everywhere. Here cycling is a way of living, you will mix with men and women who are passionate about cycling and will be welcomed by hosts who know how to meet your expectations.

Cyclotourisme

Anney Mountains, un lac, des montagnes à découvrir autrement, en prenant le temps.

Dénichez des paysages à couper le souffle, à votre rythme en mode vélo plaisir, une découverte douce du territoire en faisant du sport pour être bien.

La variété des parcours proposés réjouira les plus avides de découverte avec ou sans assistance électrique. Des rives du lac d'Anney aux collines de l'avant-pays, du Parc des Bauges jusqu'aux vallées des Aravis, rouler sera un prétexte pour s'évader, se ressourcer.

Cycle tourism

The Anney Mountains region, with its lake and mountains, is to be discovered in a different way, by taking your time.

Unearth breathtaking landscapes, at your own pace on your recreational bike, a gentle exploration of the area while doing sport to feel good.

The variety of routes on offer will delight those most eager to explore, with or without electric assistance. From the banks of Lake Anney to the foreland hills, from the Parc des Bauges to the valleys of the Aravis, riding will be an excuse to get away from it all and recharge your batteries.

Accueil Vélo Label: A label tailor-made for cyclists!

In order to guarantee a high-quality welcome, the "Accueil Vélo" labelled services accommodation, restaurants, bike rental companies and shops, tourist offices and sites to visit etc. offer various services and equipment adapted to your needs as cyclists. The label ensures a level of service that matches your requirements.

www.idt-hautesavoie.com/qualification-de-loffre-touristique/marque-accueil-velo/

More informations :
On the routes, to download GPS tracks, or for other information:
www.anneymountains.com

Col de Glrières depuis Glrières - Val de Borne
ACCESSIBILITE ACCESSIBILITE TOUTE L'ANNEE
DISTANCE DISTANCE 6KM
DENIVELE ELEVATION +670M
% MOYEN % AVERAGE 11,2
ALT. DEPART STARTING ALT. 220M
ALT. SOMMET MAX HEIGHT 1306M

Col de l'Arpetz depuis Les Rippes
ACCESSIBILITE ACCESSIBILITE TOUTE L'ANNEE
DISTANCE DISTANCE 15KM
DENIVELE ELEVATION +1144M
% MOYEN % AVERAGE 7,6
ALT. DEPART STARTING ALT. 437M
ALT. SOMMET MAX HEIGHT 1551M

Col de la Croix Fry depuis la route de Thônes
ACCESSIBILITE ACCESSIBILITE TOUTE L'ANNEE
DISTANCE DISTANCE 11,3KM
DENIVELE ELEVATION +824M
% MOYEN % AVERAGE 7,3
ALT. DEPART STARTING ALT. 653M
ALT. SOMMET MAX HEIGHT 1477M

Col de l'Épine depuis Mariens
ACCESSIBILITE ACCESSIBILITE TOUTE L'ANNEE
DISTANCE DISTANCE 6,8KM
DENIVELE ELEVATION +956M
% MOYEN % AVERAGE 12,2
ALT. DEPART STARTING ALT. 424M
ALT. SOMMET MAX HEIGHT 969M

Col de Plan Bois depuis la route de Thônes
ACCESSIBILITE ACCESSIBILITE 15/04 - 31/10
DISTANCE DISTANCE 6,8KM
DENIVELE ELEVATION +696M
% MOYEN % AVERAGE 9,6
ALT. DEPART STARTING ALT. 603M
ALT. SOMMET MAX HEIGHT 1299M

Col de Forclaz depuis Vésonne
ACCESSIBILITE ACCESSIBILITE TOUTE L'ANNEE
DISTANCE DISTANCE 9,1KM
DENIVELE ELEVATION +875M
% MOYEN % AVERAGE 7,4
ALT. DEPART STARTING ALT. 492M
ALT. SOMMET MAX HEIGHT 1157M

Col de Tamié depuis Frontenex
ACCESSIBILITE ACCESSIBILITE TOUTE L'ANNEE
DISTANCE DISTANCE 10,4KM
DENIVELE ELEVATION +572M
% MOYEN % AVERAGE 5,5
ALT. DEPART STARTING ALT. 535M
ALT. SOMMET MAX HEIGHT 907M

Col des Saisies depuis Flumet
ACCESSIBILITE ACCESSIBILITE TOUTE L'ANNEE
DISTANCE DISTANCE 14,0KM
DENIVELE ELEVATION +740M
% MOYEN % AVERAGE 5,2
ALT. DEPART STARTING ALT. 910M
ALT. SOMMET MAX HEIGHT 1650M

Col de l'Épave depuis Thônes
ACCESSIBILITE ACCESSIBILITE TOUTE L'ANNEE
DISTANCE DISTANCE 10KM
DENIVELE ELEVATION +843M
% MOYEN % AVERAGE 8,7
ALT. DEPART STARTING ALT. 464M
ALT. SOMMET MAX HEIGHT 1487M

Col du Semnoz depuis Anney
ACCESSIBILITE ACCESSIBILITE TOUTE L'ANNEE
DISTANCE DISTANCE 17,4KM
DENIVELE ELEVATION +1978M
% MOYEN % AVERAGE 8,8
ALT. DEPART STARTING ALT. 483M
ALT. SOMMET MAX HEIGHT 1670M

Col de la Colombière depuis Le Grand-Bornand
ACCESSIBILITE ACCESSIBILITE 01/06 - 31/10
DISTANCE DISTANCE 11,7KM
DENIVELE ELEVATION +700M
% MOYEN % AVERAGE 6
ALT. DEPART STARTING ALT. 918M
ALT. SOMMET MAX HEIGHT 1618M

Col de la Colombière depuis Scionzier
ACCESSIBILITE ACCESSIBILITE 01/06 - 31/10
DISTANCE DISTANCE 22,8KM
DENIVELE ELEVATION +1495M
% MOYEN % AVERAGE 6,5
ALT. DEPART STARTING ALT. 455M
ALT. SOMMET MAX HEIGHT 1688M

RECOMMANDATIONS

- Le code de la route s'applique à tous les usagers en toutes circonstances.
- Le port du casque est fortement recommandé. Il est obligatoire pour les enfants de moins de 12 ans.
- Assurez-vous d'être visible dès la fin du jour et dans les tunnels.
- Respectez l'environnement en ne jetant rien sur le bord de la route.
- En descente, modérez votre vitesse. Sur route sinueuse, ne coupez pas les virages.
- Avant de partir préparez votre sortie en tenant compte des spécificités de l'itinéraire (présence de tunnels, travaux en cours, etc.). Prévenez un proche de votre itinéraire.
- Les véhicules d'assistance ne peuvent circuler à la même allure que vous. Organisez des points de rencontre sur votre itinéraire.
- Lorsqu'elles existent, utilisez les pistes ou bandes cyclables.
- En été, certaines routes peuvent être très fréquentées, partez rouler le matin à la fraîche, vous éviterez le pics circulation. Demandez conseil aux prestataires labellisés Accueil Vélo.

Secours : 112

Recommandations pour rouler en groupe

- Gardez une distance suffisante avec le vélo qui vous précède pour permettre un arrêt d'urgence en toute sécurité.
- Les cyclistes ne doivent jamais rouler à plus de 2 de front sur la chaussée.
- Roulez en file simple dès que les conditions de circulation l'exigent : dès la fin du jour, sur route sinueuse et/ ou sans visibilité.
- Laissez un refuge de 15 à 20 m pour les automobilistes qui désirent doubler.
- Évitez de rouler sur la voie opposée.
- Dépassement d'un groupe de cyclistes par un autre groupe : le groupe qui veut doubler prévient le groupe précédent qui se met alors en file simple. Lors du dépassement (hors agglomération), gardez un espace de sécurité de 1 m 50 entre les deux groupes.

Informations pratiques
Offices de tourisme

Practical information Tourist offices

Lac d'Anney
1 Rue Jean Jaurès, 74000 Anney
+33 (0)4 50 45 00 33
lac-anney.com

La Clusaz
161 Place de l'Église, 74220 La Clusaz
+33 (0)4 50 32 65 00
laclusaz.com

Le Grand-Bornand
62 Place de l'Église, 74450 Le Grand-Bornand
+33 (0)4 50 02 78 00
legrandbornand.com

Manigod
3 Route de Thônes, 74230 Manigod
+33 (0)4 50 44 92 44
manigod.com

Saint-Jean-de-Sixt
47 Chemin Léon Laydernier, 74450 Saint-Jean-de-Sixt
+33 (0)4 50 02 70 14
saintjeandesixt.com

Sources du lac d'Anney
Place Marcel Piquand, 74210 Faverges-Seythenex
+33 (0)4 50 44 60 24
sources-lac-anney.com

Thônes Cœur des Vallées
1 Rue Blanche, 74230 Thônes
+33 (0)4 50 02 00 26
thonescoeurdervalles.com

Les classiques

Des parcours incontournables à faire ou à refaire, forcément

Incontournables, les cols mythiques d'Anney Mountains, La Colombière, Les Aravis, La Croix Fry, Le Semnoz et La Forclaz à grimper chacun à son rythme ou à enchaîner en mode « défi sportif ».

Incontournable, le concentré de montagnes qu'offrent les parcours du massif des Aravis et les routes des Bauges. Incontournables, les multiples façons de boucler le Tour du Lac avec ses ambiances paysagères magnifiques.

Gravel

Plongez dans une nature préservée en traversant les alpages des Glières, des Aravis et des Bauges par des pistes rustiques

Les parcours Gravel d'Anney Mountains sont plutôt sportifs. L'importance des portions hors route goudronnée varie selon les parcours, à choisir en fonction de vos envies. Anney Mountains propose sur la destination un événement dédié à la pratique : La cyclo « La Résistance », première épreuve non chronométrée de Gravel en France, a été créée en 2016.

Les routes secrètes

Sortez des sentiers battus pour rouler dans des vallées reculées

Pédaler sur une petite route calme en pleine nature est un véritable plaisir qui aide à décompresser et à s'évader. Se réjouir de découvrir des petits hameaux tranquilles, des panoramas simplement beaux, des produits de terroir accessibles, en bord de routes. Chacun peut découvrir ces routes secrètes à son rythme, les plus sportifs apprécieront aussi ce côté sauvage et moins fréquenté.

Les cols
The passes

Les cols cyclables d'Anney Mountains sont les premiers grands cols des Alpes du Nord à être praticables au printemps.

The Anney Mountains cycle passes are the first major passes in the Northern Alps to be accessible in spring.

Percentage des pentes (%)/ Pourcentage des pentes (%)/ Descente Downhill

Col de Tamié depuis Frontenex
ACCESSIBILITE ACCESSIBILITE TOUTE L'ANNEE
DISTANCE DISTANCE 10,4KM
DENIVELE ELEVATION +572M
% MOYEN % AVERAGE 5,5
ALT. DEPART STARTING ALT. 535M
ALT. SOMMET MAX HEIGHT 907M

Col de l'Épave depuis Thônes
ACCESSIBILITE ACCESSIBILITE TOUTE L'ANNEE
DISTANCE DISTANCE 10KM
DENIVELE ELEVATION +843M
% MOYEN % AVERAGE 8,7
ALT. DEPART STARTING ALT. 464M
ALT. SOMMET MAX HEIGHT 1487M

Col de la Colombière depuis Le Grand-Bornand
ACCESSIBILITE ACCESSIBILITE 01/06 - 31/10
DISTANCE DISTANCE 11,7KM
DENIVELE ELEVATION +700M
% MOYEN % AVERAGE 6
ALT. DEPART STARTING ALT. 918M
ALT. SOMMET MAX HEIGHT 1618M

Col de la Colombière depuis Scionzier
ACCESSIBILITE ACCESSIBILITE 01/06 - 31/10
DISTANCE DISTANCE 22,8KM
DENIVELE ELEVATION +1495M
% MOYEN % AVERAGE 6,5
ALT. DEPART STARTING ALT. 455M
ALT. SOMMET MAX HEIGHT 1688M

ADVICE

- Traffic regulations apply to all users at all times.
- Wearing a helmet is strongly recommended. It is compulsory for children under 12 years old.
- Make sure you are visible at the end of the day and in the tunnels.
- Control the environment by not throwing anything on the roadside.
- Respect your speed when riding downhill. On winding roads, don't cut corners.
- Before setting off, prepare your trip taking any specific features of the route into account (presence of tunnels, work in progress etc.). Let a family member or friend know your route.
- Assistance vehicles can't drive at the same speed as you. Organise meeting points on your route.
- Use cycle paths or lanes wherever they exist.
- In summer, some routes can be very busy, set out early in the morning to avoid traffic peaks. Ask for advice from the Accueil Vélo labelled service providers.

Emergency services: 112

Advice for riding in a group

- Keep enough distance from the bike in front of you to allow a safe emergency stop.
- Cyclists should never ride more than two abreast on the road.
- Ride in a single file as soon as traffic conditions require it: at the end of the day on winding roads and/or without visibility.
- Leave a 15 to 20 m refuge for motorists who wish to overtake.
- Avoid riding in the opposite lane.
- Overtaking a group of cyclists by another group: the group that wants to overtake warns the previous group, which then gets into single file. When overtaking (outside built-up areas), keep a safety space of 1.5m between the two groups.

The classics

The key routes to do, or certainly to do again

The legendary Anney Mountains, Colmbière, Aravis, La Croix Fry, Semnoz and La Forclaz passes are not to be missed and can be climbed at your own pace or done one after another in "sporting challenge" mode.

The concentration of mountains which the Aravis massif routes and the Bauges roads offer are not to be missed. The many ways of looping the Tour du Lac with its magnificent landscapes are not to be missed.

Gravel

Immerse yourself in unspoilt nature by crossing the mountain pastures of the Glières, Aravis and Bauges on rustic trails

The Anney Mountains Gravel routes are rather sporty. The amount of off-road riding varies from route to route, depending on what you want to do. The Anney Mountains destination offers an event dedicated to this called "La Résistance". This first non-timed Gravel event in France was created in 2016.

The secret routes

Come off the beaten track to ride into remote valleys

Cycling outdoors on a quiet road is a real pleasure that helps you to relax and get away from it all. Enjoy discovering small, quiet hamlets, simply beautiful panoramas and accessible local products along the way. Everyone can discover these secret routes at their own pace, the sportiest will also appreciate this unspoiled and less busy route.

Col de l'Épave depuis Thônes
ACCESSIBILITE ACCESSIBILITE TOUTE L'ANNEE
DISTANCE DISTANCE 10KM
DENIVELE ELEVATION +843M
% MOYEN % AVERAGE 8,7
ALT. DEPART STARTING ALT. 464M
ALT. SOMMET MAX HEIGHT 1487M

Col de la Colombière depuis Scionzier
ACCESSIBILITE ACCESSIBILITE 01/06 - 31/10
DISTANCE DISTANCE 22,8KM
DENIVELE ELEVATION +1495M
% MOYEN % AVERAGE 6,5
ALT. DEPART STARTING ALT. 455M
ALT. SOMMET MAX HEIGHT 1688M

Col de Semnoz depuis Quintal
ACCESSIBILITE ACCESSIBILITE TOUTE L'ANNEE
DISTANCE DISTANCE 15,8KM
DENIVELE ELEVATION +1084M
% MOYEN % AVERAGE 6,8
ALT. DEPART STARTING ALT. 689M
ALT. SOMMET MAX HEIGHT 1673M

Col de la Colombière depuis Le Grand-Bornand
ACCESSIBILITE ACCESSIBILITE 01/06 - 31/10
DISTANCE DISTANCE 11,7KM
DENIVELE ELEVATION +700M
% MOYEN % AVERAGE 6
ALT. DEPART STARTING ALT. 918M
ALT. SOMMET MAX HEIGHT 1618M

Col de Semnoz depuis Anney
ACCESSIBILITE ACCESSIBILITE TOUTE L'ANNEE
DISTANCE DISTANCE 17,4KM
DENIVELE ELEVATION +1978M
% MOYEN % AVERAGE 8,8
ALT. DEPART STARTING ALT. 483M
ALT. SOMMET MAX HEIGHT 1670M

Col de l'Épave depuis Thônes
ACCESSIBILITE ACCESSIBILITE TOUTE L'ANNEE
DISTANCE DISTANCE 10KM
DENIVELE ELEVATION +843M
% MOYEN % AVERAGE 8,7
ALT. DEPART STARTING ALT. 464M
ALT. SOMMET MAX HEIGHT 1487M

Col de la Colombière depuis Le Grand-Bornand
ACCESSIBILITE ACCESSIBILITE 01/06 - 31/10
DISTANCE DISTANCE 11,7KM
DENIVELE ELEVATION +700M
% MOYEN % AVERAGE 6
ALT. DEPART STARTING ALT. 918M
ALT. SOMMET MAX HEIGHT 1618M

ADVICE

- Traffic regulations apply to all users at all times.
- Wearing a helmet is strongly recommended. It is compulsory for children under 12 years old.
- Make sure you are visible at the end of the day and in the tunnels.
- Control the environment by not throwing anything on the roadside.
- Respect your speed when riding downhill. On winding roads, don't cut corners.
- Before setting off, prepare your trip taking any specific features of the route into account (presence of tunnels, work in progress etc.). Let a family member or friend know your route.
- Assistance vehicles can't drive at the same speed as you. Organise meeting points on your route.
- Use cycle paths or lanes wherever they exist.
- In summer, some routes can be very busy, set out early in the morning to avoid traffic peaks. Ask for advice from the Accueil Vélo labelled service providers.

Emergency services: 112

Advice for riding in a group

- Keep enough distance from the bike in front of you to allow a safe emergency stop.
- Cyclists should never ride more than two abreast on the road.
- Ride in a single file as soon as traffic conditions require it: at the end of the day on winding roads and/or without visibility.
- Leave a 15 to 20 m refuge for motorists who wish to overtake.
- Avoid riding in the opposite lane.
- Overtaking a group of cyclists by another group: the group that wants to overtake warns the previous group, which then gets into single file. When overtaking (outside built-up areas), keep a safety space of 1.5m between the two groups.

